

**РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ В ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СОТРУДНИКОВ ОРГАНОВ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**Паршин Сергей Владимирович**

старший преподаватель кафедры физической подготовки  
ФГКОУ ВО «Сибирский юридический институт  
Министерства внутренних дел Российской Федерации»  
Россия, г. Красноярск

**Муслимов Мамед Шахмамедович**

курсант  
ФГКОУ ВО «Сибирский юридический институт  
Министерства внутренних дел Российской Федерации»  
Россия, г. Красноярск

**Аннотация.** В статье рассматриваются вопросы, касающиеся роли физической подготовки в профессиональной деятельности сотрудников органов внутренних дел. Важнейший элемент профессиональной подготовки сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации - служебно-боевая подготовка, составной частью которой является физическая подготовка. Раскрывается содержание основного нормативного акта, регламентирующего организацию физической подготовки в органах внутренних дел Российской Федерации, а именно рассматриваются принципы, в соответствии и на основании которых проходит весь процесс физической подготовки личного состава органов внутренних дел. Выявлена проблема, заключающаяся в отсутствии таких приемов борьбы и задержания, которые были бы подходящими во всех ситуациях, с которыми сталкиваются сотрудники правоохранительных органов. Также выявлена проблема в низкой физической активности сотрудников, так как служба во многих подразделениях Министерства внутренних дел Российской Федерации проходит на фоне больших нагрузок, и порой у личного состава этих же подразделений отсутствует необходимое время для занятия физической подготовкой.

**Ключевые слова:** физическая подготовка, сотрудник органов внутренних дел, выносливость, быстрота, приемы борьбы и задержания, физическая активность.

**THE ROLE OF PHYSICAL TRAINING IN THE PROFESSIONAL ACTIVITY OF  
EMPLOYEES OF INTERNAL AFFAIRS BODIES OF THE RUSSIAN FEDERATION**

**Parshin Sergey Vladimirovich**

senior Lecturer of the Department of Physical Training  
Federal State Educational Institution of Higher Education  
«Siberian Law Institute of the Ministry of Internal Affairs of the Russian Federation»  
Russia, Krasnoyarsk

**Muslimov Mamed Shahmamedovich**

cadet  
Federal State Educational Institution of Higher Education  
«Siberian Law Institute of the Ministry of Internal Affairs of the Russian Federation»  
Russia, Krasnoyarsk

**Abstract.** The article deals with issues related to the role of physical training in the professional activities of employees of internal Affairs bodies. The most important element of professional training of employees of the internal Affairs bodies of the Russian Federation is service and combat training, which is an integral part of physical training. The content of the main normative act regulating the organization of physical training in the internal Affairs bodies of the Russian Federation is disclosed, namely, the principles in accordance with and on the basis of which the entire process of physical training of personnel of internal Affairs bodies takes place. The problem has been identified that there are no such methods of struggle and detention that would be appropriate in all situations faced by law enforcement officers. The problem of low physical activity of employees was also identified, as the service in many divisions of the Ministry of internal Affairs of the Russian Federation takes place against the background of heavy loads, and sometimes the personnel of these divisions do not have the necessary time for physical training.

**Keywords:** physical training, employees of internal Affairs bodies, endurance, speed, methods of struggle and detention, physical activity.

Физическая подготовка включает в себя комплекс теории, физических упражнений, а также практических умений, направленных на отработку навыков, используемых при пресечении правонарушений и преступлений, при поиске и преследовании преступников и правонарушителей, с применением физической силы, специальных средств и огнестрельного оружия. Стоит отметить, что физическая подготовка является частью служебно – боевой подготовки, которая в свою очередь является одной из главных частей профессиональной подготовки сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации.

И так, обратимся к принципам физической подготовки сотрудников органов внутренних дел, так как они являются основой всего процесса физической подготовки сотрудников. В Приказе МВД России от 1 июля 2017 г. № 450 «Об утверждении Наставления по организации физической подготовки в органах внутренних дел Российской Федерации» содержится следующее определение понятия «принципы физической подготовки»: исходные положения, которые отражают протекание объективных законов процесса обучения и определяют его направленность на развитие личности. Они определяют позиции и установки, с которыми необходимо подходить к организации процесса физической подготовки, к поиску возможностей его оптимизации, к выбору содержания, средств, методов, форм организации учебного процесса и всего хода его проведения[**Ошибка! Источник ссылки не найден.**]. И так, физическая подготовка сотрудников, в соответствии с вышеупомянутым нормативно – правовым актом Министерства Внутренних Дел Российской Федерации, основывается на следующих принципах:

- доступность;
- индивидуализация преемственности;
- последовательность и систематичность;
- непрерывность процесса физической подготовки;
- системное чередование нагрузок и отдыха;
- адаптированное сбалансирование динамических нагрузок;
- возрастная адекватность направления физической подготовки.

Значение данных начал физической подготовки имеет огромное значение для создания различных методов обучения и развития физических качеств у сотрудников. На основании упомянутых принципов строится весь процесс физической подготовки сотрудников полиции. Все, без исключения, преподаватели данной дисциплины должны строго придерживаться основ физической подготовки, дабы достичь вышеуказанные

цели и подготовить сотрудников готовых к борьбе с преступностью.

Несмотря на то, что полиция существует уже более трехсот лет, постоянно изменяются требования по организации и методике профессиональной деятельности сотрудников. Проблема подготовки сотрудников полиции является объектом постоянного внимания специалистов[0]. Ученые в области физической подготовки до сих пор ведут споры о том, какие методы задержания и применения приемов борьбы являются наиболее эффективными в экстремальных условиях. Данная проблема становится все шире. С каждым годом разрабатываются новые способы выполнения различных бросков, приемов задержания и в общем методик обучения кадров для органов внутренних дел. Необходимо понимать, что ситуации, с которыми сталкиваются сотрудники, могут быть абсолютно разными и трудно подобрать к каждой конкретной ситуации определенные приемы, но специалисты в этой области делают все необходимое, чтобы обучить сотрудников действовать в различных неординарных ситуациях.

Если проанализировать цели, задачи и принципы физической подготовки сотрудников, то можно сделать вывод, что весь личный состав органов внутренних дел должен всегда находиться в хорошей физической форме. Действительно, настоящий сотрудник правоохранительных органов должен уметь применить любой прием борьбы и задержания, независимо от ситуации, в целях защиты жизни граждан и своей, в том числе. Настоящий страж правопорядка должен также обладать выносливостью, быстротой, силой и другими качествами, которые необходимы для предотвращения различных преступлений и правонарушений. По – моему мнению, все эти навыки и качества должны быть присуще каждому сотруднику системы органов внутренних дел, вне зависимости от подразделения, в котором проходит службу тот или иной сотрудник. Однако, на практике же ситуация совсем обратная. В органах внутренних дел существует множество подразделений, которые выполняют исключительно «бумажную» работу. Несомненно, отсутствие высокой активности влияет на физическую составляющую таких сотрудников. Так, можно сравнить сотрудников оперативных служб и сотрудников органов следствия. У первых служба проходит в более экстремальных условиях, им часто приходится задерживать лиц, переступивших закон, приходится гнаться за ними, иными словами, прикладывать хоть какие – то физические усилия в процессе службы. А у сотрудников органов следствия служба проходит в более статичном режиме. Им не приходится бегать за кем-то, участвовать в ситуациях, где необходимо применить физическую силу. То есть им присущи низкая физическая активность. Так же проблемой является загруженность сотрудников. Иными словами, если даже они захотят заняться своей физической формой, допустим, после работы, то сделать они этого не смогут, в силу того, что у них попросту не будет на это время. Следовательно, о какой успешной борьбе с преступностью можно говорить? Чтобы сотрудники органов внутренних дел Российской Федерации успешно исполняли свои обязанности, они должны постоянно находиться в отличной физической форме.

Я считаю, что выбранная мною тема является актуальной в системе МВД современной России, так как именно сотрудники органов внутренних дел зачастую сталкиваются с ситуациями, в которых необходимо защитить как граждан, так и свою жизнь от различных посягательств. Деятельность сотрудника полиции носит порой экстремальный характер и обуславливает актуальность совершенствования физической подготовленности сотрудников как элемента, определяющего качество профессиональной деятельности. Сотрудник полиции должен быть всегда начеку, он должен незамедлительно пресекать любого вида правонарушения и особенно преступления. А снижение физической активности, способствует ослаблению эффективности сотрудников, снижает их работоспособность, вызывает многие другие отрицательные факторы. Физическая подготовка и ее производная составляющая – физическая подготовленность – могут обеспечить и личную, и социальную безопасность сотрудника органов внутренних дел

Российской Федерации, его психофизическую работоспособность и профессиональную дееспособность, а также активность в ней и, как результат, успешность[2]. Хочу отметить, что выполнение различных приемов необходимо совершенствовать постоянно, даже после окончания подготовки в учебном заведении МВД России. Так, на практике известны случаи совершения нападения на сотрудников правоохранительных органов, поэтому сотрудник должен быть готов также к отражению нападения с последующим задержанием преступника. Именно поэтому во всех ведомственных высших учебных заведениях Министерства Внутренних Дел Российской Федерации дисциплина «Физическая подготовка» включает в себя не только «общую физическую подготовку», где отработывают скоростные упражнения, различные силовые упражнения, координационные, но и «профессионально – прикладную», где обучают боевым приемам борьбы. Приступив к исполнению обязанностей в территориальных органах, нельзя забывать о процессе совершенствования физических навыков.

В заключение хотелось бы сказать, что каждый сотрудник полиции должен понимать, что для достижения определенных целей в области борьбы с преступностью, ему необходимо развивать и улучшать свою физическую форму. Любой сотрудник может когда – либо столкнуться с физически крупным правонарушителем или преступником, а, чтобы его задержать, мы, сотрудники полиции, должны быть не хуже и должны отвечать всем требованиям физической подготовки.

**Список использованных источников и литературы:**

1. Приказ МВД России от 1 июля 2017 г. № 450 “Об утверждении Наставления по организации физической подготовки в органах внутренних дел Российской Федерации”
2. Барчуков И.С. Физическая подготовка личного состава подразделений. – М.: СпортАкадемПресс, 2014. - 252 с.
3. Соловьев Г.М. Психолого - педагогические основы физической культуры личности сотрудника полиции // Философия права, 2014. № 6. -С. 87-90.

